

2018 年競技ルール講習会開催要項

JBBF 開催大会に出場する選手向けに、競技ルール解説・ポージング注意点などの講習会を開催します。
年度ごとにルールに変更があります。

記

日時：平成 30 年 4 月 1 日（日曜日） 受付 13:00～ 開始 15:00～16:00

場所：赤羽会館大ホール

〒115-0044 東京都北区赤羽南 1-13-1 TEL. 03-3901-8121

JR 赤羽駅東口（京浜東北線、埼京線、高崎線、宇都宮線） 徒歩 5 分

地下鉄南北線赤羽岩淵駅 徒歩 10 分

主催：公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟

主管：東京ボディビル・フィットネス連盟

内容：競技ルール説明・ポージング映像での解説

講師：辻本 俊子（JBBF 女子委員会委員長）

費用：3,000 円（個人・フィットネス個人登録の方は登録費に含まれている為無料）

（当日受付にてお支払いください）

対象：2018 年度に個人登録をした選手、個人登録予定の選手

JBBF 公認クラブ登録選手・指導者、関係者、今後大会出場を検討されている方 **先着 定員 300 名**

申込方法：JBBF のホームページの「各種書式」より「6-02 J B B F 公認講習会受講申込書」をダウンロードし、
必要事項を記入の上、

○加盟ジム登録選手→所属ジムへ提出→所属ジム→（各道府県連盟事務局）→東京連盟事務局まで提出

○個人登録選手→東京連盟事務局まで郵送または e メールにて提出（e メールの場合は PDF 化してください）

※FAX での提出はご遠慮ください。

【郵 送】〒115-0045 東京都北区赤羽 2-4-10 マルビル 3F 赤羽トレーニングセンター内
東京ボディビル・フィットネス連盟事務局

【e メール】info@akabane-tc.net

申込締め切り：3 月 28 日（木）必着

以上