

## 2018 年アンチドーピング講習会開催要項

JBBF 関連大会に出場する全ての選手は、大会出場までの過去 3 年以内にアンチドーピング講習会を受講している事が義務化となっており、下記の通りアンチドーピング講習会を開催します。

(アンチドーピング講習の中に個人・限定登録選手対象の義務講習の項目が含まれます)

### 記

日時：平成 30 年 4 月 1 日（日曜日） 受付 13:00～ 開始 13:15～14:45

場所：赤羽会館大ホール

〒115-0044 東京都北区赤羽南 1-13-1 TEL. 03-3901-8121

JR 赤羽駅東口（京浜東北線、埼京線、高崎線、宇都宮線） 徒歩 5 分

地下鉄南北線赤羽岩淵駅 徒歩 10 分

主催：公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟

主管：東京ボディビル・フィットネス連盟

内容：アンチドーピング講習会

講師：須藤 ゆき（JBBF アンチドーピング委員）

費用：500 円（当日受付にてお支払いください）

対象：JBBF 関連大会に出場予定の登録済み又は登録予定選手で、過去 3 年以内に本講習を受講していない選手(他団体選手含む)

昨年度、アンチドーピング講習を受講できず、レポート提出で出場された方

JBBF 公認クラブ指導者、関係者、今後大会出場を検討されている方

### 先着 定員 300 名

※ どうしても講習会を受講できない方は JBBF 事務局(03-5820-4321)へお問い合わせください、指定する教材を取り寄せ答案用紙に回答を記入し提出する事により本年度の受講が免除となります、しかし次年度の大会までに必ずアンチドーピング講習を受講しなければなりません。

昨年レポート提出をしてアンチドーピング講習を受講していない方は、必ず受講してからの大会出場となります。

申込方法：JBBF のホームページの「各種書式」より「6-02 J B B F 公認講習会受講申込書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、

○加盟ジム登録選手→所属ジムへ提出→所属ジム→（各道府県連盟事務局）→東京連盟事務局まで提出

○個人登録選手→東京連盟事務局まで郵送または e メールにて提出（e メールの場合は PDF 化してください）

※FAX での提出はご遠慮ください。

【郵 送】〒115-0045 東京都北区赤羽 2-4-10 マルビル 3F 赤羽トレーニングセンター内  
東京ボディビル・フィットネス連盟事務局

【e メール】info@akabane-tc.net

申込締め切り：3 月 28 日（木）必着

## 2018 年競技ルール講習会開催要項

JBBF 開催大会に出場する選手向けに、競技ルール解説・ポージング注意点などの講習会を開催します。  
年度ごとにルールに変更があります。

### 記

日時：平成 30 年 4 月 1 日（日曜日） 受付 13:00～ 開始 15:00～16:00

場所：赤羽会館大ホール

〒115-0044 東京都北区赤羽南 1-13-1 TEL. 03-3901-8121

JR 赤羽駅東口（京浜東北線、埼京線、高崎線、宇都宮線） 徒歩 5 分

地下鉄南北線赤羽岩淵駅 徒歩 10 分

主催：公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟

主管：東京ボディビル・フィットネス連盟

内容：競技ルール説明・ポージング映像での解説

講師：辻本 俊子（JBBF 女子委員会委員長）

費用：3,000 円（個人・フィットネス個人登録の方は登録費に含まれている為無料）

（当日受付にてお支払いください）

対象：2018 年度に個人登録をした選手、個人登録予定の選手

JBBF 公認クラブ登録選手・指導者、関係者、今後大会出場を検討されている方 **先着 定員 300 名**

申込方法：JBBF のホームページの「各種書式」より「6-02 J B B F 公認講習会受講申込書」をダウンロードし、  
必要事項を記入の上、

○加盟ジム登録選手→所属ジムへ提出→所属ジム→（各道府県連盟事務局）→東京連盟事務局まで提出

○個人登録選手→東京連盟事務局まで郵送または e メールにて提出（e メールの場合は PDF 化してください）

※FAX での提出はご遠慮ください。

【郵 送】〒115-0045 東京都北区赤羽 2-4-10 マルビル 3F 赤羽トレーニングセンター内

東京ボディビル・フィットネス連盟事務局

【e メール】info@akabane-tc.net

申込締め切り：3 月 28 日（木）必着

以上